
Stage: À la découverte de soi-même

Description du stage:

« Vous êtes votre propre soleil, alors ne vous arrêtez pas de briller ».

Je vous propose une semaine de pure sérénité, pendant laquelle vous allez faire la connaissance de vous-même.

Cette semaine sera placée sous le signe de l'amour de soi, de la joie et du plaisir de prendre véritablement soin de vous.

À travers différentes pratiques énergétiques, telles que le Reiki, la médiation guidée ou encore le Kundalini yoga, vous apprendrez à révéler votre propre puissance et votre sagesse intérieure tout en laissant derrière vous toutes les émotions et les blocages énergétiques qui ne vous servent plus. Laissez-vous tenter par cette aventure transformatrice, le tout dans ce cadre somptueux que vous offre le Maroc.

Jour 1 : Cercle de présentation et d'ouverture du stage / initiation à la méditation avec une méditation guidée pour aller à la rencontre de votre âme

Jour 2 : Cours de kundalini yoga : Renforcer votre Aura et Rayonner

Jour 3 : Atelier énergétique : Comment vous aimez vous / méditation guidée

Jour 4 : Cours de yoga : délivrez vous de vos peurs et de vos blocages

Jour 5 : Atelier Énergétique : initiation à la pratique énergétique / reiki sur soi

Jour 6 : Cours de yoga Kundalini : Activez la joie et votre mental positif

Jour 7 : Cercle de fermeture / Yoga nidra

En option : Soins énergétiques offerts par Léa (si possible)

Description de l'intervenante :

Je suis Léa, thérapeute holistique, et j'enseigne également le kundalini yoga. C'est très jeune que j'ai découvert mes dons de magnétiseuse et de médium. Et aujourd'hui j'en ai fait mon métier pour pouvoir aider le plus grand nombre à retrouver son chemin, sa puissance intérieure et ainsi vivre une vie pleine d'abondance et de douceur.

Installée au Maroc depuis 2 ans, je profite pleinement de ce pays magique, qui chaque jour me permet d'inviter un peu plus le lâcher-prise et la joie des choses simples à mon quotidien.

Je serai ravie de pouvoir vous emmener vous aussi dans ce voyage vers les profondeurs de votre être.

PROGRAMME 8 Jours / 7 Nuits

- JOUR 1:** Arrivée de France à l'aéroport International de Marrakech-Menara
Accueil et rencontre, notre transport nous attend pour prendre route vers le Ksar d'Aït Ben Haddou (Où nous passerons notre première nuit)
- JOUR 2:** Premiers pas pour la découverte du patrimoine classée par l'UNESCO d'Ait Ben Haddou.
Vos premières inspirations se dévoileront aux merveilles de l'environnement.
En fin de journée, nous rejoindront l'une des plus grande palmeraie Maroc. Notre seconde nuit au Gîte de Bassatine.
- JOUR 3:** Au matin, vous serez charmez par la splendeur des palmiers dattiers abritant une culture agricole d'arbres fruitiers et d'oliviers. La population locale vous donnera sa chaleur humaine en complément des rayons de soleil. La Palmeraie avec sa flore et ses Kasbahs.
- JOUR 4:** En route pour Les Gorges du Dadès, situées au pied du Haut Atlas, des falaises vertigineuses vous laissant un passage étroit vous donnera d'autres sensations pour vos inspirations.
Puis nous poursuivront notre circuit vers Merzouga connu par les Dunes les plus hautes du Monde.
Votre caravane nous attend pour 40 Min à dos de dromadaires afin d'assister au coucher du soleil. Vous passerez la nuit sous les tentes Touaregs en plein milieu des dunes où le temps s'arrête et se retrouvant coupé du monde sous un ciel rayonnant d'étoiles. Au petit matin vous admirerez le lever du soleil.
- JOUR 5:** Départ de Merzouga pour prendre la direction de notre gîte de Skoura, via Tafilalet et Rissani la région des Saints Juifs et Musulmans.
- JOUR 6:** Les Kasbahs de Skoura » : Amridil et celles des Oueds de la palmeraie. Peaufiner son carnet de voyage
- JOUR 7:** Matinée au gîte au bord de la piscine, Pause déjeuner. L'après-midi, quartier libre.
- JOUR 8:** Transfert à l'aéroport Internationale de Marrakech-Menara

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Voyage Sud Maroc du au

Nom : **Prénom :**

Date de naissance : **Nationalité :**

Numéro de **Passeport :** Date d'expiration du passeport :

Adresse :

.....

Code postal : Ville :

Adresse Mail :

Téléphone fixe : **Téléphone portable :**

Comment avez-vous appris l'existence du voyage ?

.....

Informations complémentaires que vous souhaiteriez nous donner :

(Merci notamment de signaler tout problème de santé pouvant avoir une influence sur le bon déroulement du voyage).

.....

.....

.....

.....

Je souhaite participer à ce voyage et reconnais avoir pris connaissance des conditions générales d'inscription.

Le À

Signature